

PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU
13 JUIN 2025

BILAN DES ACTIVITÉS

2024

2025

MAIN-FORTE MONTREAL

7381, rue Saint-Hubert, Montréal H2R 2N4 – (514) 593-6129
Numéro d'entreprise du Québec (NEQ) : 1142200964
Numéro d'enregistrement Revenu Canada : 12735 8257 RR0001



« Venir chez Main-forte, c'est relever de nouveaux défis qui me font avancer tous les jours. »

Danny Lafond
Membre participant depuis avril 2022

« Venir chez Main-forte est pour moi une activité thérapeutique qui me fait sortir de la maison et me permet de me sociabiliser en oubliant mes douleurs. »

Julie Pommainville
Membre participante depuis mai 2022

« J'aime venir chez Main-forte car on avance à notre rythme, dans le respect des forces et besoins de chacun. »

Adem Ait Driss
Membre participant depuis juin 2020

« Malgré nos différences nous avançons ensemble, toujours en équipe. »

Rébecca Paré
Membre participante depuis mars 2022

« Venir chez Main-forte me donne le sourire car je me sens libre et je sociabilise avec des amis qui me comprennent et vivent les mêmes épreuves que moi. »

Aïcha Toumi
Membre participante depuis novembre 2019

« Main-forte est une place pour moi car je retrouve mes amis, nous avons tous des limitations, nous nous comprenons et j'aime les activités proposées. »

Will Touma
Membre participant depuis septembre 2020

« Main-forte c'est comme une grande famille que je n'ai plus. »

André Trudel
Membre participant depuis janvier 2024

« Venir chez Main-forte me motive beaucoup, j'aime les activités et j'aime l'esprit d'équipe. »

Yannick Desjardins
Membre participant depuis mars 2021

TABLE DES MATIÈRES

1. LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	8. ORGANISATION D'UN MILIEU DE VIE
2. LE MOT DE LA DIRECTRICE	8. Activités régulières
3. INTRODUCTION	8. Formation sur-mesure
3. Historique et mission	8. Territoire desservi
3. Objectifs de l'organisme	8. Évaluation des participants
4. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	8. Mini-cantine
4. Une gestion participative	8. Le fond de dépannage
4. Sujets traités cette année	9. ACTIVITÉS EXEPTIONNELLES
4. Le comité RH	10. LA SANTÉ AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS
5. LES CONSEILS : DES ORGANES DÉMOCRATIQUES	11. FÊTES ET CÉLÉBRATIONS
5. AGA	12. PARTENAIRES, VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION DANS LE MILIEU
5. CE	13. VISIBILITÉ SUR INTERNET
5. CMP	14. PRATIQUES CITOYENNES ET SOLIDAIRES
6. RESSOURCES HUMAINES	15. AMÉLIORATION DES LOCAUX
6. Directrice Générale	15. SOURCES DE FINANCEMENT 2024-2025
6. Directrice	16. OBSTACLES 2023-2024
6. Responsable de plancher	16. OBJECTIFS 2024-2025
7. Commise de plancher	17. ON PARLE DE NOUS
7. Bénévoles	18. EFFECTIF AU 31 MARS 2025
7. Participants PAAS Action, non PAAS et stagiaires	19. INDEX DES 8 CRITERES DE L'ACA
7. Stagiaire en travail social	

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cela fait maintenant 2 ans je suis présidente du conseil d'administration de Main-forte et 5 années que mon histoire avec Main-forte a commencé et je voudrais partager trois points qui me rendent particulièrement fière de cet engagement :

- Main-forte fait vivre l'inclusion, en dehors des réseaux sociaux, des conférences, des débats médiatiques, c'est dans l'action et l'accueil quotidien de ses membres que son action discrète et persévérante s'établit ;
- Main-forte œuvre avec bienveillance pour favoriser le bien-être de ses membres avant tout et les implique dans sa gouvernance ;
- Main-forte est à dimension humaine et s'appuie sur la responsabilisation de chacun et chacune dans un cadre amical et convivial.

La gestion de l'organisme est stable et exemplaire, et l'équipe de direction composée de Marie et Renée, continue de mener avec simplicité et efficacité cette organisation ou l'écoute et la prise en compte des besoins de chacun et chacune est une priorité.

Les activités sociales du groupe ont été nombreuses cette année et renforcent les liens de toute l'équipe.

Pour que l'inclusion soit plus qu'un mot mais aussi une réalité partagée.

Céline Manoël

LE MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Après 32 ans à la barre de Main-forte Montréal, cette année fut une autre année d'apprentissages et de défis.

Nous avons toujours notre volet où nous reproduisons le marché du travail pour des personnes éloignées du marché de l'emploi. Dans ce volet, notre travail est de s'assurer que les participants sont en mesure de respecter l'horaire qu'ils ont établi avec l'organisme, qu'ils sont capables de répondre à leurs besoins de base, qu'ils sont responsables d'organiser leur temps et en mesure de faire certaines tâches selon leurs forces. Nous avons réussi cette année à avoir une certaine diversité avec les tâches à faire, ce qui rend les activités de reproduction du marché plus diversifié.

Comme il y a de plus en plus de ressources offertes à des personnes ayant des limitations physiques, nous devons être créatifs pour créer un milieu de vie intéressant, ressourçant, agréable tout en permettant aux participants d'apprendre sur eux et leurs possibilités. Nous avons ajouté à notre offre de service, cinq sorties pour solidifier et consolider l'esprit d'équipe : le resto, le cinéma, le planétarium, le bowling et l'escalade. Nous avons aussi un dîner mensuel en groupe durant lequel nous commandons des repas pour tous et soulignons les anniversaires du mois.

Lors des réunions d'équipe mensuelles, nous avons toujours un point sur les ressources du milieu pour les activités accessibles à Montréal. Cette année nous avons informé les membres de l'importance du service du 811 option 2, qu'ils utilisent si c'est nécessaire, nous les avons aidés à sortir entre eux après les heures passées à l'organisme, à s'impliquer et participer aux activités de d'autres organismes.

Nous avons aussi eu des défis à surmonter: la définition et le recrutement pour le poste de responsable de plancher ainsi que la formation des nouveaux salariés. Le dernier responsable de plancher ayant quitté en en mars, nous avons commencé le recrutement en fin d'année.

Comme à chaque année, j'ai le sentiment de la mission accompli. Après 32 ans, j'éprouve encore du plaisir à venir travailler avec vous tous et de vouloir faire de cet organisme un milieu intéressant qui répond aux besoins des participants.

Renée Caron

INTRODUCTION

HISTORIQUE ET MISSION

Main-forte Montréal est un organisme à but non lucratif reconnu et enraciné dans la communauté depuis 1989. Sa mission est de permettre à des personnes adultes, ayant des limitations physiques et éloignées du marché du travail, d'avoir une activité de jour reproduisant le marché du travail afin de sortir de l'isolement, de se valoriser et de s'engager dans leur milieu.

Main-forte adapte les tâches aux capacités de l'individu, sans objectif de productivité et compétitivité. Ses participants sont majoritaires au conseil d'administration. Ils voient donc à l'entretien ménager, à l'organisation des tâches quotidiennes, ainsi qu'à l'acceptation de nouveaux membres participants. Pour arriver à faire toutes ces tâches, les membres reçoivent de la formation en gestion, en communication, en relations interpersonnelles au sein d'un groupe, etc. Une autre force de l'organisme est que le membre peut y participer aussi longtemps qu'il répond aux critères d'admission: soit être autonome dans la production, dans ses besoins de base, être capable de s'intégrer à un groupe et avoir des difficultés à intégrer le marché du travail.

Main-forte Montréal offre un service d'assemblage, d'emballage, d'ensachage; soit tout ce qui se fait assis à une table et qui est répétitif. **Nos valeurs sont l'entraide, l'écoute, la tolérance et la satisfaction du client et la reconnaissance de la différence.** Notre devise est: « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ».

OBJECTIFS DE L'ORGANISME

À travers sa mission, les objectifs de Main-forte Montréal sont multiples:

- Faire participer ses membres à une activité de jour reproduisant le marché du travail, dans un cadre 100% adapté et non compétitif afin de diminuer l'impact des problèmes qui compromettent l'équilibre, l'épanouissement et l'autonomie ;
- Favoriser l'intégration ou la réintégration sociale et professionnelle des membres ;
- Offrir de la formation sur mesure afin de rendre ses membres plus responsables, plus autonomes et plus aptes à contribuer à leur santé physique et mentale ;
- Augmenter l'estime de soi des membres, donner un répit aux aidants naturels comme à ceux qui sont aidés, favorisant ainsi le recouvrement du bien-être des personnes ;
- Favoriser la pratique citoyenne, la participation à des activités de prévention, de promotion ou de loisir et contribuer ainsi à l'inclusion dans les communautés ;
- Diriger les membres et leurs aidants naturels vers les bonnes ressources et encourager le partage de connaissances au sujet des services offerts aux personnes ayant un handicap.



Amitié et complicité



Bonne humeur dans l'atelier



En attendant le transport adapté



Les garçons avancent en équipe

« C'est un accomplissement pour moi de venir chez Main-forte. »

Andréa Cudini
Membre participant

« Depuis ma retraite, la vie à Main-forte me manque ainsi que tous les amis. Je suis heureuse d'être restée membre et de participer aux activités exceptionnelles. »

Carolle Loyer
Ancienne comis de bureau

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'organisme est administré par un CA composé de neuf représentants : cinq membres participants et quatre membres affiliés. Ils sont élus durant l'AGA annuelle pour un mandat d'une année renouvelable.

Le CA, indépendant du réseau public, est garant de la liberté de l'organisme à déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations. Aucun représentant de bailleur de fonds ou d'employé de l'organisme n'y siège. Il s'est réuni 5 fois cette année.

UNE GESTION PARTICIPATIVE

Afin d'assurer une gestion participative de l'organisme, les participants sont majoritaires au CA.

Cela permet de responsabiliser et de sensibiliser les participants de manière concrète au processus démocratique tout en favorisant la transformation sociale.

SUJETS TRAITÉS CETTE ANNÉE

Afin d'assurer la gouvernance de l'AGA, le CA aborde différents sujets en lien avec la mission de l'organisme, la comptabilité, les ressources humaines et tous autres sujets ayant un impact sur la vie de Main-Forte Montréal.

Cette année, les sujets qui ont animé les réunions sont :

- **La comptabilité** : les états financiers 2023-2024, le budget de l'année 2024-2025, les dépenses mensuelles, la déclaration et le paiement des DAS ;
- **Les ressources-humaines** : promotion de Marie Zanoune, l'évolution de la politique salariale, la grille des salaires, le suivi des participants, des stagiaires et des bénévoles ;
- **Les sources de financement** : le programme PAAS Action, le financement à la mission globale du PSOC ;
- **Les activités** : les contrats, la vie quotidienne, les sorties ;
- **La vie communautaire** : réflexion sur un partenariat officiel avec Amalgame Montréal, la place de Main-forte dans la communauté

Membres du conseil d'administration au 31 mars 2025 :



**Cinzia
ARDUINI**

Administratrice
Membre
participante



**Alain
CAISSY**

Administrateur
Membre affilié



**Roch
DE REPENTIGNY**

Secrétaire
Membre
participant



**Yannick
DESJARDINS**

Vice-président
Membre
participant



**Céline
MANOËL**

Présidente
Membre affiliée



**Marie-Laure
OULA**

Administratrice
Membre affiliée



**Rébecca
PARÉ**

Cheffe de production
Membre participante



**Julie
POMMAINVILLE**

Trésorière
Membre
participante



**Johanne
RIGALI**

Administratrice
Membre affiliée

LE COMITÉ RH

Ce dernier a pour but de discuter en amont du CA de toutes les décisions concernant les ressources humaines. Il prépare donc les discussions et les documents à présenter au CA avant l'adoption ou non des décisions.

LES CONSEILS : DES ORGANES DÉMOCRATIQUES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA du 18 juin 2024 a rassemblé 21 personnes dont 71% de participants, et/ou membres affiliés. Cette rencontre est une partie importante de la vie démocratique de l'organisme car elle sert de forum pour élire les représentants au CA et permet de prendre collégialement les grandes décisions de l'année.

Cette année durant l'AGA, les membres ont :

- Voté pour les prévisions budgétaires 2024-2025 et la gestion du fonds affecté ;
- Voté pour la firme en charge de l'audit comptable ;
- Voté pour le montant de la cotisation 2024-2025 ;
- Élu les membres du CA ;
- Pris connaissance des états financiers 2023-2024 ;
- Pris connaissance du bilan des activités 2023-2024 ;
- Exprimé leurs besoins et envies en matière de formations et d'activités pour 2024-2025.

Comme tous les ans, l'assemblée a été suivie d'un buffet pour continuer à échanger tous ensemble.



L'AGA du 18 juin, un organe démocratique privilégié

COMITÉ EXÉCUTIF

Le CE est composé des membres participants qui sont élus au CA. Ils sont donc élus tous les ans à L'AGA. Il se rassemble pour faire les évaluations des nouveaux participants, pour établir l'ordre du jour des CA et des CMP.

Les membres du CE sont donc un sous groupe du CA. Son principal mandat est de préparer les rencontres du CA. Il y a eu 11 rencontres cette année.

CONSEIL DES MEMBRES PARTICIPANTS

Le CMP est formé de l'ensemble des participants qui ont été acceptés après 6 mois de participation et qui répondent aux critères édictés par les règlements généraux de la corporation.

Les réunions du CMP ont pour but de **discuter du quotidien, de trouver des solutions, d'informer tous les membres des nouveautés et des décisions du conseil d'administration et du CE.** Nous avons eu 8 rencontres en 2024-2025.

Sujets traités par le CMP cette année :

- Recrutement et accueil des nouveaux participants et stagiaires ;
- Échanges sur les notions apprises lors des différentes formations ;
- Information sur les modalités et critères de participation de la mesure PAAS Action ;
- Discussions concernant la conjoncture et les perspectives pour Main-forte Montréal ;
- Échanges sur nos « bons coups » ;
- Importance de répondre aux exigences de la production, notamment au niveau de l'hygiène et de la rigueur dans les différentes tâches (auto-vérification pour plus de qualité, ergonomie afin d'éviter les blessures, etc.) ;
- Rappels sur la saine communication ;
- Partage des connaissances sur les ressources pour les personnes vivant avec un handicap.

Cette année, l'accent a été mis sur la découverte et le partage de ressources pouvant être utiles aux participants. Durant chaque réunion, la direction ou un participant venait présenter un organisme du milieu dans le but de favoriser la solidarité entre nos membres, de permettre à tous d'avoir le plus de clés possibles pour affronter les problèmes du quotidien.



Rencontre du CMP

RESSOURCES HUMAINES

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Depuis 32 ans, Renée Caron assume cette responsabilité, 14h / semaine.

Missions :

- Veille au maintien de l'harmonie ;
- Encadre les différents aspects de la vie de l'organisme (seine gestion, activités, formations des participants etc.);
- Assure le suivi auprès des bailleurs de fonds et des différentes sources de financement afin de maintenir la pérennité financière de l'organisme ;
- Entretient le lien avec les différents partenaires et assure la représentation dans la communauté ;
- Encadre le personnel, supervise le travail de la directrice et veille à la transmission des savoirs ;
- Assure la maintenance du local et des démarches liées à cette dernière ;
- Assure la trésorerie du syndicat de copropriété ;
- Veille au recrutement des futurs participants ;
- Assure le suivi avec l'auditeur comptable externe, prépare les budgets prévisionnels ;
- Organise les café-discussions et donne la formation personnalisée aux participants.

DIRECTRICE

Marie Zanoune, nommée directrice cette année, à la suite de trois ans d'implication au sein de Main-forte, 28h / semaines.

Missions :

- Veille au maintien de l'harmonie ;
- Organise et supervise la vie sur le plancher ;
- Assure la gestion administrative de l'organisme ;
- Assure la communication de l'organisme ;
- Soutien la directrice générale dans la gestion des ressources humaines ;
- Assure le suivi de la production auprès des clients ;
- Réalise la comptabilité mensuelle ;
- Participe à l'organisation des activités exceptionnelles comme les sorties ;
- Supervise et forme des collaborateurs de plancher et les éventuels stagiaires en travail social.
- Soutien la directrice générale dans la maintenance du local et des démarches liées à cette dernière.

RESPONSABLE DE PLANCHER

Arrivé à la fin de l'année (le 25 mars), Christopher Beausoleil est là 14h / semaine afin d'apporter un soutien sur le plancher à Renée et Marie afin qu'elles dégagent du temps pour approfondir de nouveaux projets comme la refonte du site internet et le développement de nouveaux partenaires.

Missions :

- Veille au maintien de l'harmonie ;
- Organise la vie quotidienne sur le plancher ;
- Assure le suivi avec les clients ;
- Consolide le contrôle des livraisons ;
- Aide à la maintenance des locaux.

COMMISE DE PLANCHER

Po Yee Chan, ancienne participante de Main-forte est devenue salariée en 2023 afin de répondre au mieux aux besoins de l'organisme. Elle est supervisée directement par la direction et collabore avec le chef de production (poste sur le CA) afin d'assurer le bon déroulement des activités sur le plancher.

Missions :

- Aide les participants à comprendre et effectuer les tâches quotidiennes ;
- Supervise et assure si besoin le contrôle qualité ;
- Dirige le rangement de l'atelier ;
- Gère le matériel nécessaire au bon déroulement des activités sur le plancher ;
- Chapeaute et organise la gestion du tri des cartons.



*Po Yee Chan,
participante, devenue
salariée
de l'organisme*

BÉNÉVOLES

Cette année, en collaboration avec le YMCA (programme de travaux compensatoires), nous avons accueilli 12 travailleurs compensatoires qui nous ont fait bénéficier de 525 heures de bénévolat. Auxquelles il faut ajouter les heures de bénévolat au CA (40 heures) et les heures d'aide aux activités (1955 heures). Cela représente un total de 2520 heures pour l'exercice 2024-2025.

PARTICIPANTS ET STAGIAIRES

En 2024-2025, Main-forte Montréal a accueilli 21 personnes ayant un handicap : 7 femmes et 14 hommes de 17 à 68 ans, dont 1 stagiaires.

Types de handicap : traumatisme crânien, accident vasculaire cérébral, spina-bifida, paralysie cérébrale, maladies dégénératives (incluant dystrophie musculaire et ataxies). Certains ont aussi des limitations associées comme une déficience intellectuelle légère, de la surdité, des troubles du spectre de l'autisme ou de santé mentale.

Fréquentation

- Périodes d'ouverture à la communauté: du lundi au vendredi de 7h à 17h.
- Horaires d'activité : du lundi au jeudi de 8h à 16h, le vendredi de 8h à 15h.
- Pour l'année 2024-2025, nous avons été ouverts 2 400 ce qui a permis d'offrir 2 4152 heures d'activités de jour reproduisant le marché du travail à l'ensemble de nos participants.
- Le taux de participation :
 - ✓ 4 % participent à raison de 5 jours par semaine.
 - ✓ 24 % participent à raison de 4 jours par semaine.
 - ✓ 62 % participent à raison de 3 jours par semaine.
 - ✓ 10 % participent à raison de 1 ou 2 jours par semaine.

STAGIAIRE EN TRAVAIL SOCIAL

Cette année, en partenariat avec le Cégep Marie-Victorin, nous avons accueilli Edwidge Théagène, étudiante en 1^{er} année de DEC en travail social.

Nous souhaitons par cette occasion lui faire découvrir la réalité du milieu communautaire, faire le lien entre théorie et pratique. En plus de son rôle d'observatrice, Edwidge s'implique dans la mise en place et animation de café-discussions ainsi que dans l'organisation de sorties.



La souriante Edwidge, dans l'atelier avec Lili et JF

ORGANISATION D'UN MILIEU DE VIE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les participants de Main-forte Montréal bénéficient de diverses activités répondant à la mission de l'organisme :

- Activité de jour reproduisant le marché du travail dans un cadre productif non compétitif. Ces activités varient en fonction de la mission de nos clients ;
- Gestion de la mini-cantine (achats et service) ;
- Réunions du conseil des membres participants et du conseil d'administration ;
- Formation sur mesure, selon les besoins ;
- Explications et encouragements des pratiques citoyennes et démocratiques ;
- Évaluation des participants ;
- Activités exceptionnelles (sorties, célébration des fêtes etc.)

Résultat

21 participants ont bénéficié des activités offertes par l'organisme cette année.

FORMATIONS SUR-MESURES

Nous avons répondu aux préoccupations et aux besoins des participants sur les sujets suivants :

- Le recyclage et traitement des déchets (8 août 2024)
- Alimentation et consommation de sucre (25 septembre)
- Rétinite, glaucome et dégénérescence maculaire illustrés grâce aux lunettes de la Fondation en vue de l'institut Nazareth et Louis-Braille (29 octobre)



Renée donnant une formation recyclage



Hazel et Joseph mettent du cœur à l'ouvrage



Cinzia et Adem se concentrent

TERRITOIRE DESSERVI

Le territoire desservi dépend du transport adapté. Si le service est offert, nous pouvons accueillir la personne. Actuellement, nous accueillons des résidents de l'île de Montréal, de Laval et de Deux-Montagnes.

ÉVALUATION DES PARTICIPANTS

La mesure PAAS Action demande de faire une évaluation régulière des participants. Le comité exécutif voit à la bonne marche de Main-forte Montréal en faisant des mises au point mensuelles avec les participants et en informe ensuite le CMP. Un suivi au cas par cas est fait par la direction et l'adjoint auprès des participants.

MINI-CANTINE

Une mini-cantine propose gratuitement et en auto-gestion du café, du thé, du lait à la pause du matin et au besoin pour le repas du midi ainsi que des compléments au déjeuner comme de la confiture, du sucre, du beurre de *peanuts*.

Elle offre la possibilité aux participants de déjeuner en arrivant, considérant le temps passé en transport adapté.

FONDS DE DÉPANNAGE

En 2022-2023, le CA a voté pour la mise en place d'un fond de dépannage qui a pour but de venir en aide à nos participants, de façon exceptionnelle, quand ils rencontrent des difficultés liées à leur limitation. En 2024-2025, grâce à ce fonds, nous avons pu aider des participantes à payer leur évaluation pour l'admission au transport adapté. Nous avons offert des cartes cadeaux pour aider à faire l'épicerie.

ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES

ÉCLIPSE SOLAIRE TOTALE

Lundi 8 avril, l'année a commencé par un phénomène exceptionnel. Pour l'occasion, la directrice avait commandé des lunettes spéciales et des réunions d'information ont été tenues sur le sujet. Les participants présents ce lundi ont été conviés au parc à l'angle de l'organisme pour observer ce spectacle incroyable.



L'équipe en plein observation

RESTAURANT POUR CAROLLE LOYER

Carolle Loyer, participante puis salariée de Main-forte jusqu'au 31 mars 2023 a décidé de partir en retraite bien méritée.

Le 9 juillet 2024, après la journée d'activités, les participants qui le souhaitaient ont été invités au restaurant pour célébrer la nouvelle vie de Carolle. Main-forte souhaitait particulièrement la remercier pour toutes les années passées avec nous.



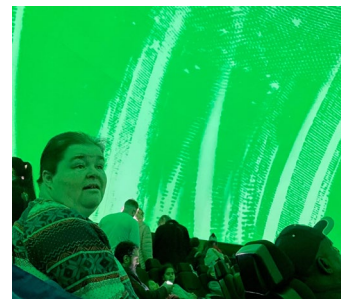
*Toute l'équipe réunit
autour de Carolle et sa
famille pour la
remercier pour les
années passées avec
nous.*



PLANÉTIARIUM

Vendredi 19 avril, nous sommes allés au planétarium de Montréal. Nous avons vu un film sur les aurores boréales et un autre sur les éclipses totales, ce qui nous a permis de mieux comprendre le phénomène observé plus tôt dans le mois.

Pour cette sortie, la majorité des participants sont venus.



*Retrouvailles avec les
amis d'Amalgame
Montréal pour une sortie
la tête dans les étoiles*

SPECTACLE DE ROGER ET MARYSE

Le samedi 5 octobre, nous avons retrouvé nos amis d'Amalgame pour le show annuel de Roger Laforest et Maryse. Quelle belle soirée !



*Les participants tissant des liens en
dehors des activités régulières de l'organisme*

RESTAURANT CRESCENDO

Le mardi 12 novembre, nous avons retrouvé nos amis d'Amalgame au restaurant Crescendo à Verdun. Nous voulions simplement partager un moment convivial tous ensemble.



Le Crescendo, notre restaurant préféré

CAFÉ – DISCUSSION

Inauguré il y a 2 ans pour resserrer les liens entre les participants mais aussi, apporter de la formation de façon plus informelle, Renée Caron a poursuivi cette année, l'animation des cafés-discussions. Ces derniers durent 1h et tourne autour d'un sujet précis correspondant à la demande ou aux besoins des participants. Il s'agit d'un temps d'échange où tout le monde est libre de s'exprimer et de partager cette expérience. Cette année nous en avons organisé 2 sur :

- L'utilisation du téléphone intelligent et les applications utiles au quotidien (18 juin) ;
- Les coquerelles : information et prévention (27 février).

CHIC RESTO POP

Le Chic Resto Pop est un organisme communautaire d'Hochelaga-Maisonneuve. Afin de rendre l'approche de Main-forte la plus globale possible, nous trouvons important de faire découvrir cette place à nos participants. Une sortie a été organisée le jeudi 27 mars en soirée, après nos activités régulières.

Les participants vivants dans le secteur du Chic Resto Pop ont décidé d'y retourner entre eux, ce qui démontre la réussite de cette sortie : faire découvrir des places adaptés, offrant des repas accessibles tout en soutenant d'autres organismes communautaires. En plus de d'aider les participants à développer une vie sociale, ce type d'activité aide au développement de leur autonomie.



La découverte du Chic Resto Pop.

LA SANTÉ AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS DE L'ORGANISME

Plus qu'une activité de jour reproduisant le marché du travail, Main-forte a pour volonté de participer à l'amélioration de l'état de santé générale de ses participants. Ces derniers ont des limitations différentes, nous sommes un milieu de vie qui accueille des handicaps d'origines diverses, c'est pourquoi nous tentons de nous adapter aux besoins de chacun.

Nous avons également l'envie d'être présent pour un public parfois vulnérable et marginalisé qui peut souffrir d'isolement. En 2023-2024 nous avons commencé à augmenter le rythme des sorties et activités à l'extérieur de l'organisme afin de favoriser le lien social entre nos participants. Cette année, nous avons continué cette démarche. La direction a constaté qu'à la suite de l'augmentation du nombre de sorties, certains participants ont commencé à organiser entre eux, en dehors de nos activités, des sorties nous avons donc poursuivi cette initiative cette année. Faire découvrir des nouveaux lieux accessibles aux participants, rentre dans notre volonté de briser l'isolement que rencontre les personnes vivant avec un handicap.

Nous souhaitons encourager le plus possible ces démarches, la sociabilisation étant un recours formidable à l'amélioration de la santé mentale et les activités un moyen non négligeable pour bouger, se mouvoir, solliciter son corps et donc, pas à pas, améliorer la santé physique.

FÊTES ET CÉLÉBRATIONS

DERNIER JOUR DE STAGE

Le 22 mai 2024, Shawn Pagé, élève de l'école Lucien-Guilbault, qui était en stage 2 jours par semaine depuis octobre 2023 à Main-forte, effectuait son dernier jour dans l'organisme. Durant les sept mois passés à avec nous, il s'est très bien intégré à l'équipe et les participants ont souhaité lui organiser une petite fête durant le *lunch* pour lui dire au revoir.



Shawn trinque avec toute l'équipe pour célébrer cette année passée à Main-forte



LES FÊTES DES PARTICIPANTS

Tous les deux mois, Main-forte Montréal offre le lunch à tous les participants afin de célébrer les fêtes qui ont eu lieu entre deux rencontres. C'est l'occasion de se retrouver tous ensemble pour resserrer les liens. Cela permet aussi aux nouveaux de s'intégrer plus facilement en se sentant appartenir à une équipe.



Célébrer les fêtes autour d'un bon poulet-frites !



FÊTES DE FIN D'ANNÉE

L'organisme a à cœur de célébrer les fêtes de fin d'année avec tous les participants. En effet, certains sont isolés et la célébration organisée par l'organisme est parfois la seule qui fêteront dans l'année. C'est pourquoi nous installons tous ensemble un sapin et nous offrons un cadeau à tous autour d'un bon repas.



L'équipe réunie autour de Mère Noël et son lutin pour la distribution de cadeaux

HALLOWEEN

Pour la troisième année nous avons organisé un concours de déguisement pour Halloween. Un nom a été tiré au sort parmi les participants déguisés et le gagnant a remporté une carte cadeau. Ce fut aussi l'occasion de manger plein de bonbons et friandises ! Un grand merci à La Boîte à Bonbons pour leur don !



Boo ! Nos plus beaux déguisements

SAINT-VALENTIN

Chez Main-forte nous ne voyons pas la Saint-Valentin comme la fête des amoureux, mais plutôt comme l'occasion de dire aux gens qu'on aime pourquoi on les aime. Cette année encore, chaque participant a reçu sa carte de vœux expliquant pourquoi il est important pour Main-forte.

PARTENAIRES, VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION DANS LE MILIEU

RIOCM

Main-forte est membre du RIOCM (regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal). Ce qui a permis à Main-forte de s'inscrire dans le contexte plus large de l'ACA (action communautaire autonome) mais aussi, aux employés de l'organisme de suivre régulièrement des formations afin de maintenir Main-forte à jour dans sa gestion.

DéPhy

Main-forte est membre du regroupement des organismes en déficience physique de l'île de Montréal, DéPhy qui nous appuie dans la défense des droits de nos participants afin d'améliorer leur qualité de vie et celle de leur famille. Cette adhésion permet à Main-forte de favoriser la concertation et les échanges d'expertise avec d'autres organismes communautaires. Renée Caron et Marie Zanoune ont assisté à l'AGA de DéPhy le 10 juin 2024.

De plus grâce à DéPhy, nous avons pu assister à la présentation du 28 mars 2025, d'Estelle Landsheere sur les des services de TÉVA-DP du CCSMTL.

R.A.P.L.I.Q

Depuis 2015, nous sommes membre du RAPLIQ dont nous soutenons les actions qui visent à favoriser l'inclusion des personnes vivant avec des limitations physiques. Cette année, Renée Caron, Julie Pommainville et Alain Caissy, se sont rendus à son 15^e anniversaire.



L'ACCOMPAGNATEUR

Depuis plusieurs années, Main-forte adhère à L'Accompagnateur qui outille parents et proches de personnes handicapées partout au Québec. Ce partenariat permet, entre autres, à notre organisme de figurer comme ressource pour les utilisateurs de L'Accompagnateur, mais également d'avoir un droit de vote durant son AGA. Marie Zanoune a assisté à l'AGA du 18 mars 2025.

CDC SOLIDARITÉ VILLERAY

Le CA de Main-forte a fait le choix de ne pas adhérer pour l'instant, aux CDC Solidarité de Villeray. Cependant, cela ne nous empêche pas d'entretenir des liens avec la corporation et d'aller à la rencontre des autres organismes du quartier. Le 14 septembre, les administrateurs du CA : Alain Caissy, Julie Pommainville et Rébecca Paré ont ainsi participé à la fête «Villeray mon quartier » organisée par La Corporation de développement communautaire (CDC) Solidarités Villeray. Devenir membre du CDC est un des objectifs futurs de l'organisme.



PIMO

Soucieux de pouvoir au mieux répondre aux besoins de nos participants notamment en les référant à des ressources et partenaires adaptés à leurs besoins, nous avons rencontré le PIMO cette année. Cet organisme offre des services d'accompagnement aux adultes de la région de Montréal qui ont une déficience motrice. Julie Pommainville, participante et membre du CA de Main-forte a été également élu au CA du PIMO

AMALGAME MONTRÉAL

Depuis toujours les liens entre les 2 organismes sont forts. Bien qu'indépendants, ils partagent la même directrice générale et Renée Caron, soutenue par les 2 CA, porte les organismes dans la même direction. Nous partageons souvent des sorties, nos participants se connaissent et aiment se retrouver. Céline Manoël, présidente de Main-forte a proposé que nous réfléchissions l'an prochain à une officialisation de ce partenariat pour qu'il ne se perde pas dans le futur.

En plus de nos partenaires réguliers, l'organisme entretient des liens avec des nombreuses autres ressources, que ce soit dans le cadre de projet commun ou pour pouvoir répondre au mieux aux besoin de nos participants :

AUTRES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Caisse Desjardins de Rosemont-La-Petite-Patrie et Caisse d'économie solidaire ;
- CSDM : Centre de services scolaires de Montréal (pour accueillir les stagiaires de plusieurs écoles) ;
- YMCA (pour les travailleurs compensatoires) ;
- Comité de l'accessibilité universelle ;
- Concertation Montréal.

RESSOURCES POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS PARTICIPANTS

- L'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH) ;
- Centre Radisson, Centre Action, Centre Alpha ;
- L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) du Nord ;
- Centres de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay et Lucie-Bruneau.

RESSOURCES EN ÉCONOMIE – SOCIALE

- PME MTL Centre-Est et Ville de Montréal ;
- Comité de l'accessibilité universelle et le Conseil d'économique sociale de l'Île Montréal (CESIM).

RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ

- le Centre de Réadaptation, d'Orientation et d'Intégration au Travail (AIM CROIT) ;
- L'Étape, Action main d'œuvre et Moelle épinière et Motricité Québec (MÉMO-QC).

VISIBILITÉ SUR INTERNET

COMMUNAUTÉ FACEBOOK

Après sondage, nous avons constater que Facebook et le réseau social le plus utilisé par nos participants. Pour augmenter notre visibilité auprès des familles, des parents et de la communauté, nous maintenons notre volonté d'offrir un contenu riche et varié. Les publications visent à souligner les «bons coups» des participants, les innovations en faveur des personnes à mobilité réduite, à faire un suivi des activités de production, à partager les informations de notre réseau, etc. **Au 31 mars 2025, nous avons presque 1 500 abonnés !**

Adresse de la page : <https://www.facebook.com/mainfortemontreal>

De plus, nous sommes reconnus comme organisme de bienfaisance par PayPal depuis octobre 2020 : cela nous permet, entre autres avantages (dons Facebook perçus plus rapidement, aucun frais, etc.), de bénéficier d'une page de collecte PayPal Giving Fund.

RÉFÉRENCEMENT et SITE INTERNET

Dans une optique d'amélioration continue de notre référencement, nous continuons d'enrichir régulièrement notre site Internet, intégralement renouvelé en 2018 avec WordPress, ainsi que notre compte Google My Business (la grande majorité des internautes utilisant le moteur de recherche Google dans le monde).

Cependant, nous avons appris cette année que notre hébergeur pour le site internet arrêterait son activité l'an prochain. Nous y avons vu l'occasion de repenser entièrement notre site pour le rendre plus attractif, dynamique et ergonomique.

Au 31 mars, le CA étudie encore les soumissions ainsi que les options possibles car nous hésitons encore à passer sur YAPLA.

DÉBARCADÈRE POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Sur la rue Saint-Hubert, devant nos locaux il y a un débarcadère pour passagers handicapés. Ce débarcadère permet aux transports adaptés de nos participants de se garer et de sortir une rampe d'accès en toute facilité. Durant la fin de semaine du 1 novembre, les panneaux stipulant « Débarcadère réservé » ont disparu (nous soupçonnons un vol). Nous avons immédiatement prévenu le 311, mais les délais de traitement se sont avérés assez long car les nouveaux panneaux ont été installés le 12 mars.

Pendant ces 5 mois, tous nos participants se sont mobilisés, plus qu'à l'ordinaire, auprès des usagers pour faire valoir leur droit.

Dans un premier temps, sans les panneaux « Débarcadère réservé », ce stationnement reste tout de même un stationnement pour personnes possédant la vignette. Pourtant, quotidiennement de nombreuses personnes se garent pour une durée plus ou moins longue, empêchant les transports adaptés d'embarquer ou de débarquer les participants. Cette situation a empiré depuis l'an dernier. Nos participants ne profitent plus pleinement des activités de l'organisme car ils doivent se relayer pour intervenir auprès des conducteurs inattentifs à la situation.

Ensuite, si cette place n'est pas un stationnement et bien un débarcadère, c'est pour que personne, même avec une vignette ne puisse empêcher les rampes des véhicules adaptés de descendre sur le trottoir. Durant cette période, beaucoup de gens de bonne foi, détenteur d'une vignette pour personne à mobilité réduite se sont stationner. Il a fallu redoubler nos efforts de sensibilisation pour faire comprendre la situation.



*La joie de retrouver le panneau
« Débarcadère réservé »*



Anthony en plein tri

ACCESSIBILITÉ DU QUARTIER

Comme tous les ans, Main-forte et ses participants sont très sensibles à la façon dont ils peuvent se déplacer dans le quartier, ils réfléchissent aux manières d'améliorer l'accessibilité des commerces. Ainsi, ils observent dans leurs déplacements quotidiens les obstacles qu'ils rencontrent, comme les marches devant le commerce voisin.

L'ACCENT SUR LE RECYCLAGE

Depuis toujours, nous sensibilisons nos participants à l'importance du tri. Nos activités génèrent beaucoup de déchets recyclables, c'est pourquoi nous mettons l'accent sur l'importance du tri.

Les participants souhaitent également faciliter le travail des personnes qui s'occupent des collectes en organisant au mieux les cartons.

AMÉLIORATION DES LOCAUX ET DE L'ATELIER

SONNETTES D'URGENCE

Dans un souci de sécurité, nous avons installé des sonnettes dans les deux salles de bain de l'organisme pour qu'en cas d'urgence, la personne puisse sonner pour appeler à l'aide. Cette démarche nous permet de renforcer la sécurité dans nos locaux et d'adapter notre environnement aux besoins des participants.

SOURCES DE FINANCEMENT 2024-2025

PAAS ACTION

En partenariat avec Emploi-Québec, Main-forte Montréal à 15 places pour des participants relevant du programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS) Action, s'adressant à des personnes prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui, malgré leur motivation à être actives, ont des difficultés qui freinent leur cheminement et les empêchent de participer aux mesures d'aide à l'emploi. À travers ce programme une allocation de 130 \$ par mois, en plus de la prestation de base d'aide sociale ou de solidarité sociale et le remboursement des frais de transport ou de garde est allouée à chaque participant bénéficiant du programme PAAS. En tant qu'organisme partenaire Main-forte reçoit un montant mensuel de 150 \$ pour chaque personne participante.

DONS ET AUTRES

Comme chaque année, Main-forte bénéficie de la générosité de différents députés dans le cadre du support à l'action bénévole (SAB). Cette année la demande de SAB a été faite afin de pouvoir célébrer dignement les 35 ans de Main-forte Montréal.

De plus, tout au long de l'année l'organisme est susceptible de recevoir des dons de particuliers ou d'entreprises.

PSOC

Le ministère de la Santé et des Services sociaux via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) géré par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS), apporte à notre organisme une aide financière contribuant à nous soutenir dans la réalisation de notre mission globale.

AUTOFINANCEMENT

Cette année, nous avons obtenu des contrats de sous-traitance avec les clients suivants :

- Martin Vincent
- Akène
- La boîte à Bonbons
- Bateau bateau
- Produits Bell
- Amalgame

Ces partenaires sont au cœur de l'action de l'organisme. Dans un premier temps ils permettent à nos participants d'avoir une activité de jour reproduisant le marché du travail tout en développant de nouvelles habiletés et, dans un second temps, ils permettent d'offrir des extras aux participants tout au long de l'année comme des sorties et des activités variées.

EXEMPTION DE TAXES PAR LA VILLE DE MONTRÉAL

Depuis le 1^{er} janvier 2025, en plus de l'exemption de taxe foncière de La commission municipale du Québec, la ville de Montréal nous exempt également.

OBSTACLES 2024-2025

Chaque année réserve son lot de surprises et de défis. Cette année, n'a pas fait exception à la règle.

- Le début d'année a été marqué par la démission de l'adjointe de Renée Caron à Amalgame. Ce départ a entraîné des répercussions sur Main-forte car Renée a dû compenser cette absence en augmentant sa présence là-bas, demandant donc à l'adjointe de Main-forte d'adapter son rythme de travail durant la période de recrutement pour que les participants n'en pâtissent pas de la situation. Leur bien-être restant toujours la

priorité de l'organisme. Marie Zanoone ayant assumé plus de responsabilités que celles attribuées à son poste durant cette période, la directrice générale appuyée par le CA a décidé de promouvoir Marie directrice.

- Nous avons appris que l'hébergeur de notre site Internet cessait son activité l'an prochain.

- Les tempêtes successives du mois de février 2025 ont représenté un obstacle important pour l'organisme. Les participants (plus de 10 jours pour

certains) se sont retrouvés dans l'impossibilité d'embarquer dans les transports adaptés à cause de la neige sur les trottoirs. Pour les mêmes raisons, les trottoirs de l'organisme ont été inaccessibles plusieurs jours, empêchant les participants de venir mais aussi les clients de livrer la production.



De la neige à taille humaine

OBJECTIFS 2025-2026

Pour l'année 2025-2026, nous souhaitons :

- Repenser le site internet, en améliorer la politique de confidentialité, trouver un nouvel hébergeur.
- Finir de former le responsable de la production 14h / semaine pour permettre à Renée et Marie de libérer du temps pour mener à bien la refonte du site internet et avoir plus de temps pour faire de la représentation dans le milieu.
- Accompagner les participants dans les mutations du transports adaptés de la STM puisque ce service va désormais être entièrement privé.
- Renforcer nos liens avec nos partenaires commerciaux actuels.
- Maintenir nos exigences en termes de qualité de service.
- Conserver nos sources de financement tout en les diversifiant.
- Continuer le travail effectué les deux dernières années en matière de RH pour pérenniser les pratiques de l'organisme.
- Poursuivre l'amélioration des locaux afin de se rapprocher toujours plus de l'accessibilité universelle et d'accroître encore le bien-être des personnes handicapées.
- Enrichir la vie associative et démocratique de l'organisme.





DU CÔTÉ DES ENTREPRISES

Main-forte, un organisme d'insertion qui reproduit le marché du travail

Par Aline Vancompennolle

AMain-forte, les seize participants qui ont, pour la très grande majorité un handicap physique, prennent eux-mêmes les décisions concernant leur milieu de vie. C'est une entité très démocratique. Elle est composée d'un comité exécutif de cinq personnes élues qui décident, entre autres, de l'acceptation des nouveaux participants.

L'organisme d'insertion propose à des personnes vivant de l'aide sociale et du revenu de base de retrouver une activité qui les sort de l'isolement et leur offre un contact avec un milieu qui reproduit le marché du travail. Il leur offre l'opportunité, à travers des tâches manuelles diverses comme de l'assemblage de petites pièces, de reprendre des habiletés de travail contre une rémunération symbolique.

Outre la tâche à réaliser, à laquelle chacun des participants est religieusement dévoué, l'environnement où ils évoluent se veut volontairement agréable. À travers des sourires, des blagues, des petits mots gentils, il est facile de se sentir à l'aise et apprécié pour ce qu'on est. Un des buts principaux de Renée Caron, la directrice générale qui est une des trois employées de l'organisme, est d'ailleurs de créer une saine entente pour permettre à chacun des participants de se sentir bien dans la structure, de s'y épanouir, de s'intégrer dans l'environnement. Au fil du temps, l'objectif est, éventuellement, de les repositionner sur le marché du travail.



Renée Caron a très à cœur de créer la meilleure ambiance pour les participants, en misant notamment sur la médiation. «Il arrive souvent qu'une personne handicapée physique se retrouve isolée, surtout quand les parents décèdent. Elle n'a personne autour d'elle. Quand je vois les participants partir ensemble prendre un verre le vendredi soir, je me dis qu'on a réussi», se réjouit Renée.

La directrice est arrivée en poste trois ans après la création de Main-forte, il y a 32 ans, et elle aime toujours autant son métier qu'elle base énormément sur la confiance. Voir les participants passer chez elle et retrouver la santé, le goût de vivre ou un chemin vers l'emploi donne un merveilleux sens à son travail et à son engagement.

Et pour les personnes intéressées, deux places sont disponibles à Main-forte et deux autres à la structure voisine de Verdun, l'Amalgame.

Infos et contact: mainfortemontreal.org/ ■



Les seize participants œuvrent ensemble dans une belle ambiance.

TÉMOIGNAGE

À Main-forte, Joseph a retrouvé une activité et le goût de vivre

Par Aline Vancompennolle

Depuis un peu plus de trois ans maintenant, Joseph Mbula Mukuna a vu son univers passer de l'ombre à la lumière après avoir franchi la porte de Main-forte, rue St-Hubert à Montréal. L'organisme d'insertion lui a ouvert ses portes comme il sait si bien le faire, avec toute la gentillesse et la confiance qui le caractérise.

Totalement déprimé après avoir été forcé de s'éloigner de son pays, la République démocratique du Congo, de sa famille et du marché du travail, Joseph est arrivé au Canada il y a huit ans sous le statut de réfugié politique. Ce n'est d'ailleurs qu'il y a 6 mois qu'il a enfin obtenu sa citoyenneté et un nouveau passeport qui lui permettra bientôt de rendre visite à ses proches, en France. En attendant, Joseph a finalement retrouvé une seconde famille chez ses collègues de Main-forte qu'il voit chaque jour de la semaine ou presque.

«Je ne pouvais plus rester à la maison, je risquais de mourir. Je m'ennuyais tellement. J'étais très isolé dans mon 5 et demi à Montréal Nord. Je suis allé voir Emploi Québec et ils m'ont envoyé à MEMO-Qc. J'ai rencontré Marline, elle a dit qu'elle allait me trouver une occupation et elle m'a envoyé ici», se souvient Joseph, tranquillement assis autour de la grande table de pause, visiblement à l'aise comme un poisson dans l'eau. Il n'a pas fallu à Marline, sa conseillère en emploi à MEMO-Qc, une semaine pour lui trouver la place qui lui convenait. «J'ai téléphoné à Renée Caron, la directrice générale de Main-Forte, et je lui ai dit: je pense que j'ai quelqu'un pour toi. Elle m'a répondu que je pouvais lui envoyer sans problème», se remémore Marline, le sourire aux lèvres. C'est ainsi que Joseph a bénéficié de son premier PAAS-Action (voir encadré).

Joseph, qui vient de fêter ses 70 ans, a toute sa vie été dans le commerce, «depuis l'âge de 17 ans», précise-t-il. Il était cependant, depuis de nombreuses années, éloigné du marché du travail. Les tâches manuelles et les travaux de montage qui lui sont proposés chez Main-forte lui ont demandé un certain temps d'adaptation. Il a fallu s'acclimater, s'habituer mais une fois que la routine était trouvée, coller des boîtes en plastique ou des sacs à bonbons est devenu un jeu d'enfant. Et après seulement 15 jours sur place, Joseph qui se lève tôt, s'est vu confier les clés de l'atelier. Une confiance qu'il n'a jamais vue ailleurs.

Ensuite, l'aspect social a pris le pas et Joseph s'est lié d'amitié avec toute l'équipe, particulièrement William son ami de Ville Saint-Laurent qui l'emmène avec lui dans son église tous les dimanches avant d'aller déjeuner. C'est bien simple, Joseph ne se souvient pas avoir connu des gens si gentils, à tel point qu'il appelle Main-forte «le paradis»! L'organisme lui a redonné le goût de vivre. Tous ses collègues l'apprécient beaucoup et n'hésitent pas à lui rendre service, après tout, il est l'ainé! À tel point qu'il est affectueusement surnommé «grandpa»... ■

QU'EST-CE QUE LE PAAS ACTION ?

Le gouvernement du Québec définit le PAAS Action comme étant un programme d'aide et d'accompagnement social. Il a pour objectif de permettre à des personnes bénéficiant du revenu de base et éloignées du marché du travail de progresser suffisamment au plan socioprofessionnel et ce, dans la perspective d'accroître leur accès au marché du travail.

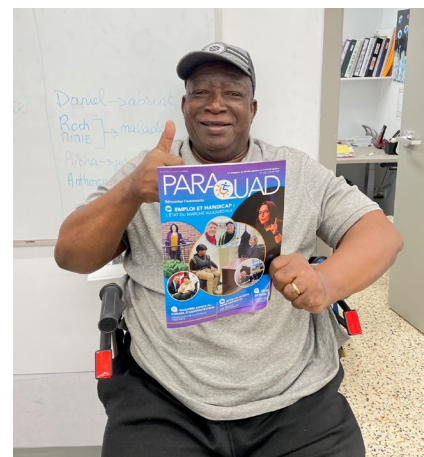


Joseph est très concentré sur sa tâche.

Le Paraquid, magazine de MÉMO-Qc (Moelle épinière et motricité Québec) nous a consacré une double page dans son numéro Hiver 2025.

Ils sont venus à la rencontre de Joseph, qui nous avait été référé par MÉMO-Qc, qui témoigne de son parcours et de l'impact qu'a eu Main-forte dans sa vie.

Renée Caron a également témoigné de son engagement et du fonctionnement de l'organisme.



Joseph, heureux de découvrir son portrait dans le Paraquid.

EFFECTIF AU 31 MARS 2025

PARTICIPANTS ET STAGIAIRES

Adem Aït-Driss
Roch de Repentigny
Daniel Ion
Adem Aït-Driss
André Trudel
Aïcha Toumi
Cinzia Arduini
Yannick Desjardins
Rébecca Paré
Joseph Mbula-Mikuna
Serge Avedikian
Will Touma
Julie Pommainville
Jean-François Drolet
Hoi Yuen Kwan
Hazel Reineke-Okedeji
Yvan Cabot
Lili Shanoun
Andréa Cudini

MEMBRES AFFILIÉES

Alain Caissy
Céline Manoël
Carolle Loyer
Murielle Lalancette-Perry
Marie-Laure Oula
Johanne Rigali

PARTICIPANTS AYANT QUITTÉ DANS L'ANNÉE

Nancy Baron
Danny Lafond

EMPLOYÉES

Renée Caron
Po Yee Chan
Marie Zanoune

« Mon activité chez Main-forte me donne
une bonne raison de sortir de la maison,
de rencontrer de nouvelles personnes et
de développer des nouvelles
compétences . »

Roch de Repentigny
Membre participant depuis janvier 2004

« J'aime Main-forte, j'aime mes
camarades, j'aime mes superviseurs.
J'aime venir ici, je m'implique beaucoup.
»

Cinzia Arduini
Membre participante et administratrice

INDEX DES 8 CRITÈRES DE L'ACA

ÊTRE UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

Nos points clés :

- Main-forte est un OBNL selon la loi des compagnies du Québec, son activité et les réunions du CA et l'AGA sont tenues au siège social à Montréal.
- Le CA est composé de 9 administrateurs (p.4)

ÊTRE ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Nos points clés :

- Nous entretenons des rapports étroits avec d'autres organismes comme Amalgame, RAPLIQ, DéPhy etc. (p.12)
- Nous travaillons en concertation avec plusieurs organismes (PIMO, RAPLIQ, Amalgame etc.) (p.12)
- Nous sommes présents dans la communauté, nous y organisons des sorties et connaissons les réalités du milieu. Nous promouvons nos activités pour être connus de la population (rencontres, internet etc.) (p.9)
- Nous répondons aux besoins du milieu par l'accessibilité de nos activités et sommes vigilants à l'accessibilité du quartier (p.14).

ENTREtenir UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Nos points clés :

- L'AGA est tenue avec tous les membres qui y approuvent le rapport d'activités, les états financiers et les prévisions budgétaires (p.5)
- Les membres sont impliqués dans le bon déroulement et le soutien aux activités par la gestion de la mini-cantine, du secrétariat et de l'intégration des nouveaux (p.8)
- Les comités RH et comptabilité sont mobilisés en fonction des besoins (p.4)
- 5 de nos administrateurs sont des participants (p.4)
- Transparence des procédures pour devenir membres
- Nous avons plusieurs instances décisionnelles : AGA, CA, CE, CMP dont tous les processus sont inscrits dans les règlements généraux (p.4,5)
- Le choix des activités et la préparation du calendrier des activités sont faits avec les membres durant les CMP (p.5)

ÊTRE AUTONOME OU LIBRE DE DÉTERMINER SA MISSION, SES APPROCHES, SES PRATIQUES ET SES ORIENTATIONS

Nos points clés :

- Les membres du CA sont également membres de l'organisme (p.4)
- Les politiques relatives aux approches et aux pratiques de l'organisme sont le fruit de son organisation et son expertise
- Aucun acteur local ou régional impliqué dans la programmation, les pratiques ou les approches

AVOIR ÉTÉ CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ

Nos points clés :

- La création de Main-forte résulte d'une volonté citoyenne, non d'une initiative gouvernementale
- Notre mission ne vise spécifiquement l'application d'une loi, d'un règlement ou programme, elle a été déterminée à l'origine par les membres fondateurs pour répondre à des besoins relevés par eux-mêmes (p.3)
- Aucune instance gouvernementale ne dicte nos mandats

ÊTRE DIRIGÉ PAR UN CA INDÉPENDANT DU RÉSEAU PUBLIC

Nos points clés :

- Aucun siège, incluant les sièges de membres non-votants ou d'observateurs, n'est réservé à un représentant du réseau public, du gouvernement ou d'autres bailleurs de fonds

AVOIR UNE MISSION SOCIALE PROPRE À L'ORGANISME ET FAVORISANT LA TRANSFORMATION SOCIALE

Nos points clés :

- En reproduisant le marché du travail pour que des personnes ayant des limitations physiques puissent développer de nouvelles compétences, la mission de Main-forte vise une plus grande justice sociale grâce à l'amélioration des conditions de vie de ses membres qui sont souvent sans voix dans l'espace social (p.4,9,12)
- Souvent exclus du débat public, les participants de Main-forte y trouvent un lieu de participation citoyenne et une voix (p.5,12)
- Durant les CMP, les membres parlent de différents sujets qui les touchent (comme les arnaques par téléphones des personnes vulnérables), nous répondons à leurs besoins par de la formation en prenant soin de vulgariser l'information pour la rendre accessible à tous (p. 5)

AVOIR DES PRATIQUES CITOYENNES, DES APPROCHES LARGES AXÉES SUR LA GLOBALITÉ DES SITUATIONS PROBLÉMATIQUES ABORDÉES

Nos points clés :

- La mission de l'organisme repose sur la pré-employabilité des personnes ayant des limitations physiques cependant Main-forte a une approche globale de ses membres en prenant en compte leur réalité sociale, économiques, culturelle et environnementale afin d'agir sur plusieurs causes à l'origine de leurs problématiques (isolement, sentiment de ne pas être intégré à la société et de ne pas participer à l'effort collectif, besoin d'avoir un rythme quotidien, avoir une raison de se lever le matin, valorisation de l'humain par les compétences et le savoir-faire)